

¿CÓMO PREPARARSE PARA SU CIRUGÍA DE PÁRPADOS?

1. Debe disponer de **todo el día para su cirugía**. La hora exacta de cirugía le será informada el día anterior al procedimiento, ya que la sala de cirugía organiza los horarios según las condiciones de base y complejidad del procedimiento de cada paciente.
2. Llegue dos horas antes a la sala de cirugía, se requiere de suficiente tiempo para la adecuada preparación.
3. Ayuno: no consuma ningún tipo de alimento sólido o líquido **8 horas antes de su cirugía**. Puede tomar líquidos claros (agua o té) hasta 6 horas antes de la cirugía.
4. Medicamentos: suspenda anticoagulantes, antiagregantes o suplementos (aspirina, omega 3, vitamina E, ginkgo, multivitamínicos, naturistas, etc.) al menos una semana antes de la cirugía. Tomar los medicamentos autorizados el día de la cirugía con un pequeño sorbo de agua.
5. Higiene personal: Acuda con el rostro limpio, sin maquillaje, cremas, bloqueador solar ni productos cosméticos. No use esmalte de uñas u otros, pestañas postizas ni extensiones.
6. Vestimenta: use ropa cómoda, preferiblemente con botones o cierre delantero. No use joyas, aretes, anillos, collares o accesorios de valor. No utilice lentes de contacto. Lleve gafas oscuras para utilizar después de la cirugía.
7. Hábitos: no fume o consuma alcohol al menos 24–48 horas antes de la cirugía.
8. Acompañante: asistir con un acompañante adulto (este debe estar presente desde que llega el paciente). No conduzca el día de la cirugía.
9. Documentación: lleve su documento de identidad, autorizaciones (si aplica), los exámenes preoperatorios solicitados y consentimiento informado firmado.
10. Estado de salud: Informe si presenta fiebre, gripe, infecciones activas o cualquier cambio en su estado de salud antes de la cirugía.

RECOMENDACIONES: DESPUÉS DE SU CIRUGÍA DE PÁRPADOS

1. Disponga de **una semana de reposo**, siendo este más estricto las primeras 72 horas después a la cirugía. Pasado este tiempo, evite realizar actividades como levantar peso, hacer esfuerzos y ejercicio por **3 SEMANAS**.
2. No retire las cintas que cubren la herida. Aplique el ungüento sobre las cintas las primeras 24 horas. Las cintas se retiran al día siguiente de la cirugía dejando la

herida descubierta para que continúe aplicando el ungüento directamente sobre la piel.

3. Aplique frío en la zona operada la primera semana de la cirugía (círculos de gel envueltos en una gasa o gasas húmedas en suero fisiológico frío). Los círculos de gel se enfrían en el congelador dentro de bolsas resellables.
4. Es **NORMAL**: salida de “agua-sangre” por la herida durante los dos primeros días, el incremento de la inflamación progresivo durante los cinco primeros días, la sensación de resequedad en los ojos y visión algo borrosa.
5. Asista a los controles postoperatorios según sea indicado.
6. Tome los antibióticos y analgésicos indicados.
7. Puede ver pantallas a desde el día siguiente de la cirugía (períodos cortos de tiempo)
8. Duerma boca arriba con la cabeza elevada (dos almohadas) las primeras dos noches, pasado este tiempo continúe durmiendo boca arriba durante 12 días. Una almohada de viaje para el cuello le puede ser útil.
9. Báñese normalmente, sin frotar o lavar con jabón la zona operada.
10. No utilice maquillaje durante un mes. No asista a la playa, piscina, río, turco, sauna, etc. durante 6 semanas.
11. Utilice gafas con protección UV al 100%, sombrero, sombrilla y evite la exposición solar directa durante 2 meses. Si en su caso, no hay cicatrices en la piel y no se realizaron tratamientos en la piel (láser, peeling, otros), debe evitar la exposición solar hasta que desaparezcan completamente los morados de la piel.
12. Los hematomas son frecuentes y desaparecen después de los 15 días.
13. No tenga contacto con mascotas o animales durante la primera semana después de la cirugía.
14. Evite fumar luego de la cirugía, este hábito tiene un impacto negativo en la cicatrización.
15. **SIGNOS DE ALARMA:** En caso de presentar dolor intenso, pérdida visual, sangrado, secreción o apertura de la herida debe comunicarse con nosotros de inmediato.
16. Puede tinturar o secar el pelo después de los 10 días de haber realizado la cirugía, depilarse las cejas después del mes de cirugía. Hacer tatuajes u otros tratamientos en la ceja después de los 3 meses de la cirugía. Utilizar lentes de contacto después del mes de cirugía.